Anatomy And Exercise Physiology In Hindi

anatomy and exercise physiology in hindi □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□, □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□, □□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□□□, □□□□ □□□□□, □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□

□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ (Anatomy)

□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□, □□□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□

□□□□□□□□ □□ □□□□□□ (Bones)

□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ 206 □□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□:

1. □□□□□□□□ (Skull) – □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□
2. □□□□□□ (□□□□□-□□□□) – □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□
3. □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□ – □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□
4. □□□ □□ □□□ □□ □□□□□□□□ – □□□□ □□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□

□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ (Muscles)

□□□□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□ 600 □□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□:

1. □□□□□□□□□ (□□□□□□□ □□□□□□□□□□□) – □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□
2. □□□□ □□□□□□□□ (□□□□□□□□ □□□) – □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□

3. [illegible] – [illegible]

[illegible] (Internal Organs)

[illegible], [illegible]:

1. [illegible] – [illegible]
2. [illegible] – [illegible]
3. [illegible] – [illegible]
4. [illegible], [illegible], [illegible] – [illegible]

[illegible] (Exercise Physiology)

[illegible] (Exercise Physiology) [illegible], [illegible]

[illegible] (Importance of Exercise)

[illegible], [illegible]:

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]
4. [illegible]
5. [illegible]

[illegible] (Types of Exercise)

[illegible]:

1. □□□□□□□□□ □□□□□□□□ (Cardio Exercises) – □□□□, □□□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□
2. □□□□□□ □□□□□□□□□□ (Strength Training) – □□□□□ □□□□□□, □□□□-□□□□□□
3. □□□□□□□□ □□□□□□□□ (Flexibility Exercises) – □□□□, □□□□□□□□□□□□□□
4. □□□□□□□ □□ □□□□□□□ (Balance and Coordination) – □□□□□□□ □□□□, □□□□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□□□ (Physiological Changes During Exercise)

□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□, □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□:

1. □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□, □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□
2. □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□, □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□
3. □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□, □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□
4. □□□□□□□□□□□□□ (□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□) □□□□ □□□□□ □□□□
5. □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ (Physical Performance and Adaptation)

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□:

1. □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□
2. □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□
3. □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□
4. □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□, □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ (Precautions and Tips)

□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□:

1. □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□-□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□
2. □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□

3. [illegible]
4. [illegible]
5. [illegible]
6. [illegible], [illegible]

[illegible]:

1. [illegible]
2. [illegible]
3. [illegible]
4. [illegible]

[illegible]

[illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible]: [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

[illegible] (Anatomy) [illegible]

[illegible] Anatomy, [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible], [illegible]

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ (Major Organ Systems)

□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□, □□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ 1. □□□□□□ □□□□□□□ (Nervous System): - □□□□□ □□□: □□□□□□□□, □□□□□□□, □□□□ - □□□□□: □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□□□□□□ □□□□, □□□□□□□□□ □□□□□□□□ 2. □□□□□□□□ □□□□□□□ (Skeletal System): - □□□□□ □□□: □□□□□□□□, □□□□, □□□□□□□ - □□□□□: □□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□ □□□□□□ □□□□, □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□, □□□ □□ □□□□□□□ 3. □□□□□□□□ □□□□□□□ (Muscular System): - □□□□□ □□□: □□□□□□□□□□□ (□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□□□□) - □□□□□: □□□ □□□□□□□ □□□□, □□□□ □□ □□□□□□, □□□□□ □□ □□□ 4. □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ (Circulatory System): - □□□□□ □□□: □□□□, □□□□ □□□□□□□, □□□□ - □□□□□: □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ 5. □□□□□ □□□□□□□ (Respiratory System): - □□□□□ □□□: □□□□□□, □□□□□□, □□□□□□□□ - □□□□□: □□□□□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ 6. □□□□ □□□□□□□ (Digestive System): - □□□□□ □□□: □□□, □□□□□, □□□□, □□□□□□□□□ - □□□□□: □□□□ □□ □□□□, □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□, □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ 7. □□□□□ □□□□□□□ (Urinary System): - □□□□□ □□□: □□□□□□, □□□□□□□□, □□□□□ □□□ - □□□□□: □□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ 8. □□□□□□ □□□□□□□ (Reproductive System): - □□□□□: □□□□, □□□□□□□□ □□□□□□□ - □□□□□□: □□□□□□, □□□□□□□, □□□□□ - □□□□□: □□□□□□ □□ □□ □□□□□ □□ □□□□

□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□

□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□

□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□ 206 □□□□□□□□ □□□□ □□□, □□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ (□□□□) □□□□ □□ □□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ - □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□: - □□□□ □□ □□□□□□□ - □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□ - □□□ □□ □□□□□□□ (□□□□□□□ □□□□□□) - □□□□ □□□□□□ (□□□□□□□□, □□□□□□□□) - □□□□□□□ □□□□: - □□□□□ □□ □□□□ - □□□□□ □□ □□□□ - □□□□□□ □□ □□□□ - □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□□□

□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□, □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□: 1. □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□-□□□□): - □□□□□□□□□ (Voluntary) - □□□□□□□: □□□, □□□, □□□□□ 2. □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ (□□□□□□□□□□): - □□□□□□□□ (Involuntary) - □□□□□□□: □□□□, □□□□□ 3. □□□□□ □□□□□□□□□□□: - □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□, □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□, □□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□

□□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□, □□□□□□, □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□

□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□

□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ □□□□, □□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□ - □□□□ □□ □□□□□: - □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ - □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ - □□□□ □□ □□□□□: - □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ - □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ - □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□, □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□

□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ (Exercise Physiology)

□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□, □□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□ □□□□□□□, □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□

□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□

□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□ □□: 1. □□□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ (Strength Training): - □□□ □□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□ - □□□: □□□□□□□□□□□ □□ □□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□□ 2. □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□ (Endurance Training): - □□□□, □□□□□□, □□□□□□ □□□□□ - □□□: □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□, □□□□ □□ □□□□□□□□ 3. □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ (Flexibility & Relaxation): - □□□, □□□□□□□□□□ - □□□: □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□, □□□□ □□□ □□□ 4. □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ (Cardiovascular Exercise): - □□□ □□□□, □□□□□□, □□□□□□□□ - □□□: □□□□ □□□□□□□□□, □□□□□□ □□□□

□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□ □□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□, □□ □□□□-□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□: - □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□: - □□□□-□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ - □□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□: - □□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□, □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ - □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□: - □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□, □□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□ - □□□□□□□□□□□ □□ □□□ □□□□:

Questions & Answers About anatomy and exercise physiology in hindi

No	Question	Answer
1	[illegible]	[illegible]
2	[illegible]	[illegible]
3	[illegible]	[illegible]
4	[illegible]	[illegible]
5	[illegible]	[illegible]
6	[illegible]	[illegible]

[illegible]